Buenos Hábitos Ayudan a Mantenerte Saludable

Good Habits Help Keep You Healthy

Bañarse Diariamente

Bathe Daily

lavarse las manos

Handwashing

recortarse las uñas

Cut the nails

cepillarse los dientes

Brushing Teeth

Sueño de 8 a 10 horas

8 to 10 hours sleep

Una Buena Higiene es una Buena Salud

Good Hygiene is a Good Health

- ✓**Bañarte diariamente**
- ✓**Recortarse las Uñas**
- ✓**Cepillado de Dientes**
- ✓**Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño**
- ✓**Descansar de 8 a 10 horas por noche**